

M'accompagner pour prendre soin de ma santé. Ce que j'attends des professionnels qui m'accompagnent.

Témoignages de personnes en situation de handicap intellectuel - 2021

Introduction

D'une façon générale il faut :

- parler aux personnes avec des mots simples,
- ne pas parler trop vite,
- faire des petits groupes,
- faciliter l'entraide entre les personnes.

M'aider à comprendre

Les professionnels doivent prendre le temps de m'expliquer.

Certains mots sont difficiles à comprendre.

Il faut s'arrêter pour m'expliquer.

Je peux avoir un carton rouge.

Si je n'ai pas compris,

je lève le carton rouge.

Il faut s'arrêter pour m'expliquer.

Je ne suis pas un bébé.

Il faut me parler normalement.

Il faut me parler moins vite.

Quand c'est trop long je n'écoute plus.

Il faut faire des pauses.

Il faut me faire répéter ce qu'ils disent.

C'est pour voir si j'ai compris.

Quand je n'ai pas compris,

je peux lui montrer un carton rouge.

Le carton rouge veut dire :

il doit s'arrêter de parler

Si je n'ai pas compris,

- il peut faire un dessin,
- il peut me montrer avec des gestes,
- il peut me faire voir sur son corps.



Quand je demande de l'aide

Quelquefois l'infirmière parle à l'éducateur.

Je voudrais que l'infirmière me parle.

Si je ne comprends pas,
un éducateur peut m'aider.

C'est moi qui lui demande de l'aide.

Des conseils pour utiliser les fiches Santé BD.

Des conseils pour utiliser les mallettes de prévention.

Il faut les regarder en petit groupe.

Je dois avoir le document.

Il peut en plus être projeté sur un écran.

J'ai besoin de temps.

Chacun doit pouvoir s'exprimer.

Le professionnel vérifie que j'ai compris.

Des personnes peuvent avoir plus de difficultés.

Le professionnel peut les aider à comprendre.

Je peux aussi essayer de les aider.

Un mot peut dire deux choses différentes.

Il faut me demander ce que j'ai compris.

Il faut prendre le temps de regarder les pictogrammes.

Je peux comprendre le pictogramme.

Une personne peut comprendre autrement le pictogramme.

Il faut demander à chaque personne ce qu'elle voit sur le pictogramme.

Il faut être sûr que tout le monde a compris la même chose.

Un texte ou un pictogramme peut me rappeler des souvenirs.

J'ai besoin de pouvoir en parler.

Des conseils pour utiliser des téléphones et des tablettes

Je veux être aidé pour repérer l'icône.

Je veux être aidé pour ouvrir l'application.

Je veux pouvoir essayer de le faire seul.

Souvent c'est trop petit sur le téléphone.

Beaucoup de personnes ne savent pas lire.

Il faudrait que ça parle.

Il faut me répéter.

