



ON PARLE DE MA S@NTÉ 2.0 !

SOMMAIRE

Les avancées du projet

Pages 1 à 7

Le point infos

Page 8

Contact Ma S@nté 2.0

Page 8



On parle de Ma S@nté 2.0 !

Le 28 septembre 2021 : sur un stand au forum santé & bien-être organisé par l'APEI "Les Papillons Blancs" de Saint-Omer et l'Udapei 62.

Le 5 octobre 2021 : au colloque « Autodétermination et droits des personnes » organisé par l'Udapei 62 à Tournehem.

Le 3 décembre 2021 : à l'IRTS à l'occasion de la journée internationale des personnes en situation de handicap.

Le 18 janvier 2022 : webinaire sur l'accès aux soins organisé par Nexem - Handidactique

▶ Accéder au replay : [CLIQUEZ ICI](#)

LES AVANCÉES DU PROJET

Une tablette pour faciliter le repérage des besoins en santé

Présentation de l'outil

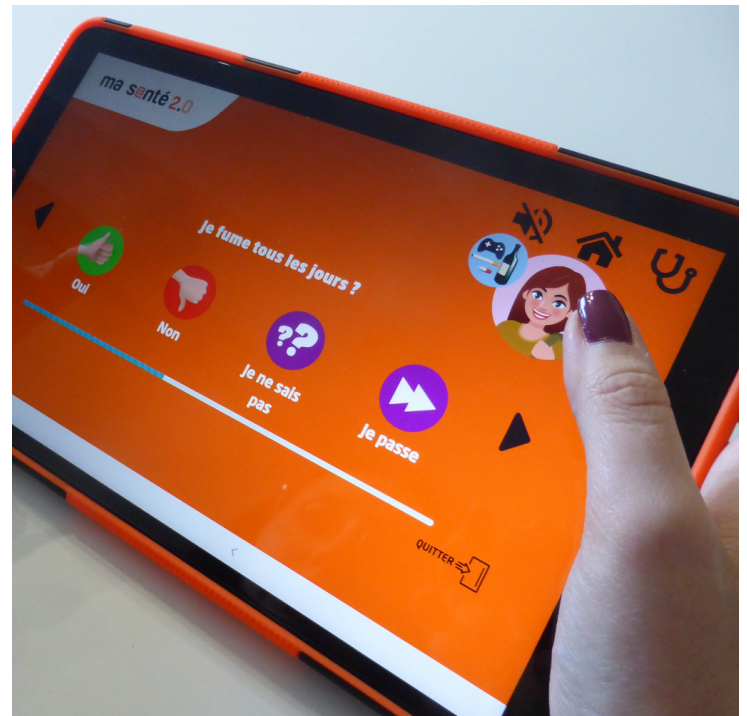
Un questionnaire numérique qui interroge la personne sur différents thèmes en lien avec sa santé (sommeil, addictions, dépistage...).

Objectif : Identifier ses besoins et faciliter les échanges avec un accompagnant.

Expérimentation en ESMS

Les tests réalisés au sein des ESMS ont mis en évidence :

- le réel intérêt de cet outil numérique pour les publics accompagnés en établissement comme élément attractif et facilitateur d'échanges,
- l'identification de besoins en santé jusque-là non observés.



Les évolutions récentes de l'outil

- **Intégration de 6 vidéos définissant des termes spécifiques** comme «ophtalmologie», «dépistage», «ORL», «dermatologie», «addiction» et «automédication» pour aider à la compréhension de ces mots.
- **Formulation de nouvelles questions** sur l'alimentation, l'hygiène bucco-dentaire et deux questions générales introductives sur le soin apporté à sa santé.
- **Accès et récupération des résultats** d'un ou plusieurs questionnaires pour assurer au besoin un suivi et un accompagnement spécifique pour une personne et identifier des tendances pour un groupe.



Les dynamiques et perspectives

- 3 professionnels ont rejoint le groupe de travail.
- De nouveaux tests se sont déroulés de septembre à décembre 2021 au sein des associations Papillons Blancs (GAM, Dunkerque, Calais, Denain, Roubaix-Tourcoing et Maubeuge). Ces tests ont principalement permis de venir confirmer l'utilité des évolutions récentes de l'outil.

L'outil est finalisé !

AIDEZ-NOUS
à lui trouver un nom

Partagez-nous vos idées par mail
masante@udapei59.org

LES AVANCÉES DU PROJET

Les mallettes d'accompagnement au dépistage

Nouvelle mallette « Mon cœur et ma santé »

Les travaux autour de cette nouvelle boîte à outils se poursuivent. Le réseau de prévention Préval de Dunkerque a réalisé près de 30 fiches autour des 3 grandes thématiques clés :

Alimentation

Activité physique

Gestion du stress



Le groupe d'experts, composé d'auto-représentants, se réunit de nouveau pour relire et finaliser ces fiches.

Cette mallette sera accompagnée d'un guide méthodologique d'utilisation à destination des professionnels.



Valorisation des précédentes mallettes

Cancer du col de l'utérus, cancer colorectal, troubles urinaires, cancer de la prostate, cancer du sein... Les thématiques sont nombreuses et permettent de cibler chaque besoin de dépistage.

Pour les faire connaître, une vidéo a été réalisée. Plusieurs professionnels témoignent de leur expérience.



Pour les découvrir : [CLIQUEZ ICI](#)

POUR EN SAVOIR +
SUR NOUS...
[CLIQUEZ ICI](#)



Comment se procurer une mallette de dépistage ?

- Si vous travaillez dans le réseau Papillons Blancs, contactez votre siège qui dispose d'un exemplaire de chaque mallette.
- Vous pouvez également en commander via ce bon de commande : [CLIQUEZ ICI](#)

LES AVANCÉES DU PROJET

La formation COVID-19

Plus de 500 personnes accompagnées formées

La formation COVID-19, qui a débuté en septembre 2020, s'est terminée mi-octobre 2021. Cette formation a été **au profit de plus de 500 personnes en situation de handicap**. Ces séances ont permis aux personnes de **reprendre confiance en elles**, **d'interagir avec les autres en toute sécurité** et d'apprendre à appliquer les **gestes barrières**.

Une Newsletter "Edition spéciale Formation COVID-19" est parue début d'année 2021. Vous pouvez y découvrir le contenu pédagogique, les impacts pour les participants et de nombreux témoignages. **Pour y accéder : [CLIQUEZ ICI](#)**

J'ai aimé l'exercice avec les couleurs au sol où on devait marcher pour comprendre la distance entre les personnes. J'ai appris à regarder dans les yeux pour prendre contact avec les autres, j'ai bien aimé les vidéos, j'ai appris à nettoyer mon téléphone, les mains et ne pas oublier les pouces et à porter le masque.



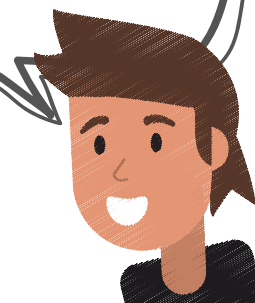
On a appris à se laver les mains avec une vidéo avec de la peinture, ça m'a appris comment bien se laver les mains. J'ai bien aimé aussi la relaxation et lâcher prise.



J'ai bien aimé le clown. C'était marrant ! J'ai bien aimé l'exercice avec les tissus, on devait tirer dessus et on a marché pour apprendre à rester à 1 mètre de distance.



J'ai bien aimé faire des mimes pour comprendre les émotions dans le regard. J'ai aimé aussi quand on a fermé les yeux pour se détendre.



LES AVANCÉES DU PROJET

Le guide de pratiques inspirantes en santé

Cet outil valorise des initiatives en santé et est le fruit d'un travail collaboratif avec les professionnels porteurs des actions et projets. La première édition de ce guide témoigne de la dynamique associative et de la volonté d'accompagner les personnes en situation de handicap mental en tant qu'acteur de leur propre santé.

Pour le lire, le partager et/ou vous en inspirer : [CLIQUEZ ICI](#)

L'édition 2021 va bientôt paraître !

Il est encore temps de valoriser l'un de vos projets ou l'une de vos actions en santé.

Remplissez le formulaire en ligne : [CLIQUEZ ICI](#)



La fonction de coordonnateur santé

Se coordonner autour de la santé des personnes accompagnées

Le 9 février 2021, un temps d'échanges sur les plateaux de Wéo a été organisé sur le sujet de l'accompagnement en santé et la place de la personne dans cette démarche. Il était à destination des professionnels, bénévoles, étudiants du secteur médico-social et a permis notamment de mieux appréhender la fonction de coordonnateur santé.



Cet événement a permis de mettre en lumière :

- **les actions menées par les coordonnateurs santé** via des retours d'expériences,
- **l'accompagnement en santé et la place de la personne** avec des témoignages d'auto-représentants.

Cet événement, riche en échanges, a réuni 300 personnes en direct et plus encore en replay.



Pour (re)voir le replay : [CLIQUEZ ICI](#)

LES AVANCÉES DU PROJET

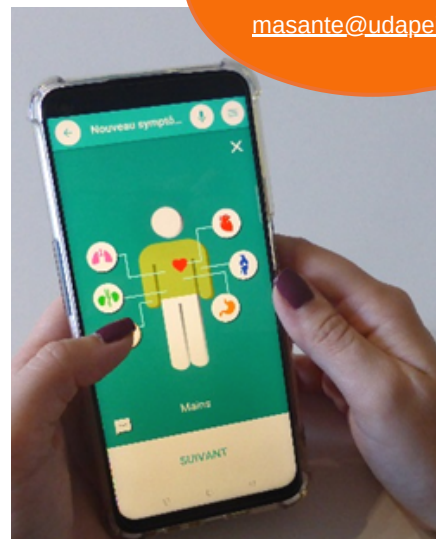
L'application mobile pour gérer les rendez-vous médicaux

Cette application, à destination des personnes accompagnées, a été développée pour :

- **les impliquer dans leur parcours de santé** : gestion des rendez-vous via un module agenda et répertoire
- **réduire les risques de rupture de prise en charge médicale liés à l'oubli de rendez-vous** (via un système de rappel)
- **favoriser les échanges avec les professionnels de santé**
- **prendre en compte la douleur** via un schéma corporel permettant de la localiser et d'indiquer son intensité.

Intégrée au projet DOMO, cette application a été testée et le sera de nouveau à partir de janvier 2022 !

AIDEZ-NOUS
à lui trouver un nom
Partagez-nous vos idées par mail
masante@udapei59.org



Le groupe Experts



« Le groupe des experts continue ses travaux en relisant les documents créés de la mallette « mon cœur et ma santé ». Il s'agit d'un travail conséquent étant donné le nombre de fiches à relire. Deux groupes de travail s'attellent à cette tâche avec plaisir, d'une part de se retrouver après la période de crise sanitaire compliquée, d'autre part par l'intérêt qu'ils manifestent pour ces travaux. Il s'agit donc d'un groupe de la délégation Nous Aussi de Beauvais et d'un groupe composé de membres des délégations Nous Aussi d'Hazebrouck, de Lille, Valenciennes, de la Section des Usagers d'Hénin et du SAVS de l'ESAT de Ruitz (Apei Béthune) ».

Denis BAYARD, cadre de direction à l'Udapei 62 et animateur du groupe Experts



Les groupes d'experts ont réalisé 2 guides à destination des professionnels encadrants et des professionnels de santé : ils sont riches en conseils pour accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.



Découvrez la vidéo : [CLIQUEZ ICI](#)

LES AVANCÉES DU PROJET

Les nouveaux groupes de travail

Suite au Comité de Pilotage qui s'est tenu en juin 2021, **2 nouveaux groupes de travail** ont été constitués :

1. Valorisation des outils et organisation d'une journée dédiée au projet
2. Groupe d'échanges de pratiques des coordonnateurs santé

Les premières réunions de travail de ces 2 groupes ont eu lieu en octobre 2021.



Vous êtes intéressé pour intégrer l'un de ces groupes ? Contactez-nous !

masante@udapei59.org

L'évaluation du projet

Ma S@nté 2.0 rentre dans sa dernière phase d'expérimentation.

Comme projet expérimental, Ma S@nté 2.0 fait l'objet d'une évaluation et est ainsi soumis à un cadre d'évaluation nationale (AAAS). Sur cette dernière partie évaluative, il s'agit de mesurer les effets des actions sur la capacité d'agir des personnes, analysés au travers de 4 domaines et 21 critères.

La remontée de l'ensemble de ces données évaluatives a été faite en juin et complétée début novembre 2021.



Quelques points forts émergents de Ma S@nté 2.0 :

- **Un réseau dynamique**, avec toutes les associations des PB du Nord, du PdC et de l'Oise et son large réseau de partenariat
- **La participation des personnes en situation de handicap**
- **De nouveaux outils innovants**, notamment numériques pour répondre aux besoins en santé
- **De nouveaux métiers et fonctions de coordination** pour rendre actrices de leur santé les personnes accompagnées
- **La formation des professionnels** avec la création d'un réseau de référents santé

LE POINT INFOS

Les nouvelles fiches santé BD

Santé BD vous propose 4 nouvelles fiches pour prendre soin de votre santé :

- Activité physique adaptée
- Mieux manger pour prendre soin de ma santé
- Bien bouger pour prendre soin de ma santé
- Pour dire et soulager ma douleur

Pour retrouver ces nouveaux supports, [CLIQUEZ ICI](#)



SAVE THE DATE : 03.05.2022

Réservez d'ores et déjà dans vos agendas la date du 03 mai 2022 !

Une grande journée d'étude « Ma Santé 2.0 2017 - 2022 : et après ? » sera organisée.

Nous communiquerons dès que possible les modalités de participation et le programme lié à cette journée. Elles seront également sur le site internet : <https://www.masante2point0.fr>

A très vite !

Les Journées Européennes et Mondiales

4 février 2022	Journée contre le cancer
14 mars 2022	Journée de l'audition
21 mars 2022	Journée de la Trisomie 21
22 mars 2022	Journée du sommeil
2 avril 2022	Journée de sensibilisation à l'autisme
7 avril 2022	Journée de la santé
14 mai 2022	Journée contre l'hypertension
22 mai 2022	Journée de dépistage du cancer de la peau
23 mai 2022	Journée de l'obésité
31 mai 2022	Journée sans tabac

Si vous souhaitez nous proposer des articles pour la prochaine Newsletter et/ou valoriser une action ou un événement, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail : masante@udapei59.org

Responsable de la publication : Christelle PRIEUR

Rédaction : Myriam AUJAMES, Océane DAUBIES

Graphisme : Marion STRECK