

Je peux me former pour mieux vivre avec le virus COVID-19

Pour mieux vivre avec le virus COVID-19, les professionnels de Ma S@nté 2.0 me proposent une formation.



Cette formation se déroulera en 2 ateliers.

Le premier atelier va me permettre de retrouver confiance en moi, et d'être en sécurité avec :

- ma famille,
- mes amis,
- mes collègues.



Le deuxième atelier va me permettre de comprendre les gestes barrières, et d'appliquer les gestes barrières :

- chez moi,
- au travail,
- dans les transports,
- en faisant mes courses,
- en allant à un rendez-vous.



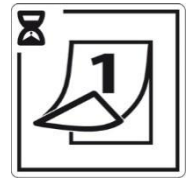
Je vais avoir des informations sur la vaccination grâce à la fiche Santé BD.



Chaque atelier va durer 3 heures.



Il y a aura 1 atelier par jour.
La formation va donc se dérouler en 2 jours.



Cette formation se déroulera dans l'établissement
où je vais
où je vis
où je travaille.



Les formateurs seront là pour m'aider.

Par exemple :

- ils vont répondre à mes questions,
- ils vont écouter mes peurs.



Je serai accompagné d'autres personnes
du même établissement que moi.

Les groupes seront petits
pour me permettre de m'exprimer.
Nous serons environ 5 personnes.



Je vais faire des exercices pratiques et des jeux
pour comprendre et apprendre.



Si je veux participer à cette formation
je peux demander à un professionnel de m'y inscrire.
C'est gratuit.

