



PROJET N° 8

RÉPONSE ANONYMISÉE TRANSMISE PAR LE CANDIDAT N° 8

THÉMATIQUE PROPOSÉE DE L'ACTION / L'OUTIL

Gestion des émotions et gestes barrières au travail

PRÉSENTATION DE L'INITIATIVE

Les travailleurs handicapés ont été amenés à reprendre le travail après le confinement dans un cadre changeant pour eux : insécurité sanitaire, nouveaux fonctionnements (gestes barrières, port du masque, déjeuner seul, annulation des pauses communes etc.).

Dans ce contexte, beaucoup ont pu verbaliser ou montrer des signes d'angoisses, d'inquiétudes, de questionnements quant à la reprise du travail. Aussi, le confinement a pu entraîner certains travailleurs à perdre leur rythme et ne plus respecter leur besoin de sommeil, d'alimentation, et/ou basculer vers une addiction. Pour les rassurer et les aider à reprendre un rythme du quotidien, l'équipe de l'ESAT a mis en place une séance « d'aide à la reprise au travail » ayant les objectifs suivants :

- redonner confiance en soi (long moment sans travailler, diminution des capacités, des repères...), rassurer et « raccrocher » les personnes ; gérer le regard des autres suite à l'absence lié à la santé ; gérer son stress; apprendre à travailler dans de nouvelles conditions et sans délai fixe de retour à la normal (moins convivial, port du masque, gestes barrières, pause individuelle, repas individuel...) + prendre de nouvelles habitudes ; motiver au travail (rythme du quotidien, mauvaises habitudes, système d'alternance) ; gérer la culpabilité (travailler possibilité de contaminer l'autre) ; comment appréhender les médias;

- s'adapter aux nouvelles règles et évolutions du contexte sanitaire. Cette séance qui a touché 40 travailleurs a été très bénéfique et très intéressante, ils ont pu être rassurés l'espace d'un instant, verbaliser leurs craintes. Cependant, une séance ne peut pas permettre d'atteindre tous les objectifs fixés, et l'équipe n'a pas de temps dédié à la continuité de cette aide collective. C'est pourquoi, dans le cadre de ce projet, nous souhaitons faire intervenir 2 professionnels spécialisés qui pourront nous aider à atteindre les objectifs fixés ; **par des interventions de sophrologue, psychologue et/ou art thérapeute.**



PROJET N° 8

RÉPONSE ANONYMISÉE TRANSMISE PAR LE CANDIDAT N° 8

PRÉSENTATION EN FALC

Les travailleurs handicapés sont retournés au travail après le confinement. Maintenant il y a des différences au travail :



- on porte un masque,



- on se lave les mains,

- on mange seul sur une table

- il n'y a pas de pause en groupe



Les travailleurs disent ou montrent de l'angoisse, des inquiétudes et ont des questions.

Le confinement a eu des conséquences.

Les conséquences c'est la suite de quelque chose. Par exemple : à cause du confinement les personnes dorment moins bien, mangent moins bien ou alors les personnes font toujours la même chose (comme jouer aux jeux vidéo ou boire de l'alcool)

Pour aider les travailleurs, l'équipe de l'ESAT a fait une séance « **d'aide à la reprise au travail** » avec pour objectifs :

- redonner confiance en soi, *être* rassurer ; ne pas avoir peur de ce que pense les autres quand on a été malade ; gérer son stress; apprendre à travailler avec de nouvelles règles :

- *porter le masque,*

- *gestes barrières,*

- *pause un par un*

- *repas seul à une table;*



Aussi, comment mieux comprendre les informations des journalistes



Une réunion a été mise en place à l'ESAT. 40 travailleurs sont venus. Ils étaient contents, c'était intéressant.

Les personnes ont été rassurées pendant un petit moment.

Mais une réunion ce n'est pas assez.

Il y a beaucoup d'objectif.

L'équipe de l'Esat n'a pas le temps pour continuer d'aider tout le monde.



Pour ce projet, nous souhaitons faire venir 2 professionnels spécialisés qui pourront nous aider à atteindre les objectifs ; **par des interventions de sophrologue, psychologue et/ou art thérapeute.**